

Framingham Heart Study

Circulation 1998; 97: 1837

10-YEAR CARDIOVASCULAR RISK FOR MEN(M) AND WOMEN(F)

AGE	M	F
30-34:	-1	-9
35-39:	0	-4
40-44:	1	0
45-49:	2	3
50-54:	3	6
55-59:	4	7
60-64:	5	8
65-69:	6	8
70-74:	7	9

T-CHOL	M	F
<160:	-3	-2
160-199:	0	0
200-239:	1	1
240-279:	2	1
>279:	3	3

LDL-CHOL	M	F
<100:	-3	-2
100-129:	0	0
130-159:	0	0
160-189:	1	2
>189:	2	2

BP	M	F
<120/<80:	0	-3
120-129/80-84:	0	0
130-139/85-89:	1	0
140-159/90-99:	2	2
>159/>99:	3	3

HDL-CHOL	M	F
<35:	2	5
35-44:	1	2
45-49:	0	1
50-59:	0	0
>59:	-1	-3

SMOKER	M	F
NO	0	0
YES	2	2

DIABETES	M	F
NO	0	0
YES	2	4

Total Points:	<-2	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	>17
% Risk (M):	1	2	2	3	4	4	5	7	8	10	13	17	21	26	32	38	46	54	54	54	54
% Risk (F):	1	1	2	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	11	12	14	16	20	22	25	30

フラミンガムリスクスコア計算表(男性用)

年齢	20-34 歳	35-39 歳	40-44 歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74 歳	70-75 歳
	-9	-4	0	3	6	8	10	11	12	13
総コレステロール	20-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳	
160mg/dL未満	0		0		0		0		0	
160-199mg/dL	4		3		2		1		0	
200-239mg/dL	7		5		3		1		0	
240-279mg/dL	9		6		4		2		1	
280mg/dL以上	11		8		5		3		1	
喫煙	20-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳	
なし	0		0		0		0		0	
あり	8		5		3		1		1	
HDL-C	60mg/dL以上		50-59mg/dL		40-49mg/dL		40mg/dL未満			
	-1		0		1		2			
収縮期血圧	120mmHg未満		120-129mmHg		130-139mmHg		140-159mmHg		160mmHg以上	
高血圧未治療	0		0		1		1		2	
高血圧治療	0		1		2		2		3	

冠動脈10年リスク推定値換算表(男性用)

ポイント 合計	0未満	0	1	2	3	4	5	6	7	8
10年リスク	1%未満	1%	1%	1%	1%	1%	2%	2%	3%	4%
ポイント 合計	9	10	11	12	13	14	15	16	17以上	
10年リスク	5%	6%	8%	10%	12%	16%	20%	25%	30%以上	